

«СОГЛАСОВАНО»

ИП «Айзер»

*с.с.ф.*

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор КГУ «Павловская ОШ»

*С.С.Ф.*

Салькенов Д.К.

Перспективное меню на 2022-2023 год.

Лето-осень

1 неделя

| № п/п | Наименование  | 6(7)-10 лет  | 11-14 лет    | 15-18 лет    |
|-------|---|--------------|--------------|--------------|
|       | <b>Понедельник</b>                                  | <b>выход</b> | <b>выход</b> | <b>выход</b> |
| 1     | Каша рисовая молочная с маслом сливочным            | 10/200       | 10/230       | 10/250       |
| 2     | Хлеб с маслом с сыром                               | 10//15//20   | 10//20/35    | 10//20//40   |
| 3     | Чай с сахаром                                       | 200          | 200          | 200          |
| 4     | Яблоко  | 200          | 200          | 200          |
|       |   |              |              |              |
|       | <b>Вторник</b>                                      |              |              |              |
| 1     | Борщ со сметаной на мясо-костном бульоне            | 200/25       | 230/25       | 250/25       |
| 2     | Плюшкадомашняя с сахаром                            | 60           | 60           | 60           |
| 3     | Компот из свежих плодов                             | 200          | 200          | 200          |
| 4     | Хлеб  | 20           | 35           | 40           |
|       |   |              |              |              |
|       | <b>Среда</b>  |              |              |              |
| 1     | Капуста тушенная с мясом говядины                   | 25/175       | 25/200       | 25/225       |
| 3     | Кисель плодово-ягодный                              | 200          | 200          | 200          |
| 4     | Хлеб  | 20           | 35           | 40           |
| 5     | Груша   | 200          | 200          | 200          |
|       |   |              |              |              |
|       | <b>Четверг</b>                                      |              |              |              |
| 1     | Салат «Витаминный»                                  | 60           | 80           | 100          |
| 2     | Котлеты рыбные из минтая                            | 80           | 90           | 100          |
| 3     | Картофельное пюре. Соус томатно-сметанный.          | 130/15       | 150/15       | 180\20       |
| 4     | Чай с сахаром                                       | 200          | 200          | 200          |
| 5     | Хлеб  | 20           | 35           | 40           |
| 6     | Банан   | 200          | 200          | 200          |
|       |   |              |              |              |
|       | <b>Пятница</b>                                      |              |              |              |
| 1     | Плов из курицы                                      | 25/125       | 25/175       | 25/245       |
| 2     | Салат из белокочанной капусты на растительном масле | 60           | 80           | 100          |
| 3     | Сок натуральный                                     | 200          | 200          | 200          |
| 4     | Хлеб  | 20           | 35           | 40           |