

«СОГЛАСОВАНО»

ИП «Айвере»



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор КГУ «Павловская ОШ»

 Салькенов Д.К.

Перспективное меню на 2022-2023 год.

Зима-весна

2 неделя

| № п/п | Наименование | 6(7)-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
|-------|--|--------------|--------------|--------------|
| | Понедельник | выход | выход | выход |
| 1 | Суп молочный с вермишелью | 200 | 230 | 250 |
| 2 | Хлеб с маслом сливочным и сыром | 10//15//20 | 10/20/35 | 10/20/40 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 |
| 4 | Яблоко | 200 | 200 | 200 |
| | | | | |
| | Вторник | | | |
| 1 | Суп гороховый на мясо-костном бульоне | 200/25 | 230/25 | 250/25 |
| 2 | Булочка домашняя | 60 | 60 | 60 |
| 3 | Сок натуральный | 200 | 200 | 200 |
| 4 | Хлеб | 20 | 35 | 40 |
| | | | | |
| | Среда | | | |
| 1 | Тефтели из говядины под сметанным соусом | 60/25 | 70/25 | 80/25 |
| 2 | Гречка отварная | 100 | 130 | 150 |
| 3 | Кисель плодово-ягодный | 200 | 200 | 200 |
| 4 | Хлеб | 20 | 35 | 40 |
| 5 | Банан | 200 | 200 | 200 |
| | | | | |
| | Четверг | | | |
| 1 | Салат из свежих овощей с растительным маслом | 60 | 80 | 100 |
| 2 | Минтай припущенный | 80 | 90 | 100 |
| 3 | Картофельное пюре | 130 | 150 | 170 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 200 |
| 5 | Хлеб | 20 | 35 | 40 |
| | | | | |
| | Пятница | | | |
| 1 | Гуляш из мяса курицы | 60 | 80 | 100 |
| 2 | Рис припущенный | 100 | 130 | 150 |
| 3 | Чай без сахара с медом | 200 | 200 | 200 |
| 4 | Хлеб | 20 | 35 | 40 |
| 5 | Груша | 200 | 200 | 200 |
| | | | | |