

«СОГЛАСОВАНО»

ИП «Айзоре»

*с.с.ф.*

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор КГУ «Павловская ОШ»

*С.С.* Салькенов Д.К.

Перспективное меню на 2022-2023 год.

Зима-весна

1 неделя

№ п/п	Наименование	6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
<b>Понедельник</b>				
		<b>выход</b>	<b>выход</b>	<b>выход</b>
1	Каша манная молочная	10/220	10/220	10/250
2	Хлеб с маслом сливочным и сыром	10//15//20	10//20//35	10//20//40
3	Чай с сахаром	200	200	200
4	Банан	200	200	200
<b>Вторник</b>				
1.	Суп картофельный с лапшой домашней	200/25	230/25	250/25
2.	Творожные сочни	80	80	80
3.	Компот из сухофруктов	200	200	200
4.	Хлеб	20	35	40
<b>Среда</b>				
1.	Плов из мяса говядины	25/150	25/175	25/245
2.	Салат из моркови на раст. масле	60	80	100
3.	Чай без сахара с медом	200	200	200
4.	Хлеб	20	35	40
4	Яблоко	200	200	200
<b>Четверг</b>				
1.	Салат из белокочанной капусты на растительном масле	60	80	100
2.	Котлеты рыбные из минтая	80	90	100
3.	Картофельное пюре. Соус томатно-сметанный	130/15	150/15	180/15
4.	Сок натуральный	200	200	200
5.	Хлеб	20	35	40
<b>Пятница</b>				
1.	Салат из отварной свеклы на растительном масле	60	80	100
2.	Гуляш из мяса курицы	60	80	100
3.	Макаронные изделия отварные	100	130	150
4.	Кисель плодово-ягодный	200	200	200
5	Хлеб	20	35	40
6	Груша	200	200	200