

«СОГЛАСОВАНО»

ИП «Айзере»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор КГУ «Павловская ОПШ»

Салькенов Д.К.

Перспективное меню

Зима – Весна

1 неделя

№ п/п	Наименование	6 (7) – 10 лет	11 – 14 лет	15 – 18 лет
Понедельник				
		выход	выход	выход
1	Каша молочная «Дружба»	10/220	10/220	10/250
2	Бутерброд с сыром	10/15/20	10/20/35	10/20/40
3	Чай с сахаром	200	200	200
Вторник				
1	Салат из отварной свеклы на растительном масле	60	80	100
2	Котлета из мяса говядины	60	60	60
3	Макаронные изделия отварные	100	130	150
4	Кисель плодово - ягодный	200	200	200
5	Хлеб	20	35	40
Среда				
1	Борщ со сметанной на мясокостном бульоне	200/25	230/25	250/25
2	Ватрушка с творогом	70	70	70
3	Чай без сахара с мёдом	200/20	200/20	200/20
4	Хлеб	20	35	40
Четверг				
1	Салат из белокочанной капусты на растительном масле	60	80	100
2	Котлеты рыбные из минтая	60	60	60
3	Картофельное пюре. Соус томатно - сметанный	130/20	150/20	180/20
4	Компот из сухофруктов	200	200	200
5	Хлеб	20	35	40
Пятница				
1	Салат из моркови на растительном масле	60	80	100
2	Плов из мяса курицы	25/150	25/175	25/245
3	Компот из сухофруктов	200	200	200
4	Хлеб	20	35	40
5	Фрукт	100	100	100